

Jobinterviews meistern

Ute Blindert bereitet ihre Leser auf Bewerbungsgespräche vor

Bewerbungsgespräche sind keine Gespräche auf Augenhöhe. Während ein Bewerber in seinem Berufsleben vielleicht ein oder zwei Dutzend solcher Gespräche führt, sind spezialisierte Personaler täglich damit beschäftigt und dafür ausgebildet. Eine Einladung zum Vorstellungsgespräch bedeutet, die erste Hürde bereits genommen zu haben. Das Unternehmen kann sich grundsätzlich vorstellen, den Bewerber einzustellen. Jetzt entscheidet der Gesprächsverlauf.

Wie bereitet man sich nun am besten auf eine solche Situation vor? Wie schafft man es, alles Wichtige von sich zu zeigen und die besten Argu-

Mentale Simulation

mente für die eigene Einstellung zu bringen? Das Standardtrainingsverfahren, um auch in unvorhergesehenen Situationen intuitiv richtig zu reagieren, heißt mentale Simulation.

Der Dreh besteht darin, alle möglichen und unmöglichen Situationen sehr intensiv und mehrfach in Gedanken durchzuspielen. Denn dem Gehirn ist es egal, ob eine Situation real geschieht oder nur in der Fantasie. Es lernt immer.

Um Bewerbungsgespräche perfekt vorzubereiten, nehmen Sie also das Buch von Ute Blindert und stellen sich in Gedanken detailliert vor, wie Sie antworten. Im realen Gespräch wird es dann weniger Überraschungen geben, und Sie sind so schlagfertig wie nie zuvor.

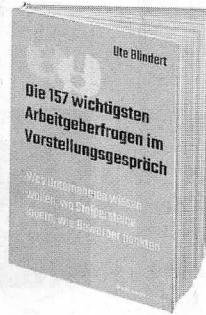


FOTO: BUSINESS VILLAGE VERLAG

Hilfreich erst ab der Mitte des Buches

Der Vorspann ist eindeutig zu lang geraten. Erst ab Seite 82 geht es richtig zur Sache. Die einzelnen Fragen sind thematisch zusammengefasst und mit einer Anleitung zur Beantwortung auskommentiert. Hilfreich sind die Hinweise auf Stolperfallen, verbotene Fragen und unkonventionelle Situationen.

Es ist ein Fehler, großen Aufwand mit den Bewerbungsunterlagen zu betreiben und dann zu meinen, im Jobinterview reiche es aus, möglichst authentisch zu wirken. Sparen Sie nicht an der falschen Stelle. Gut vorbereitet in ein Gespräch zu gehen heißt, alle Antworten wenigstens in Gedanken schon einmal gegeben zu haben.

matz

„Die 157 wichtigsten Arbeitgeberfragen im Vorstellungsgespräch“ von Ute Blindert, Business Village Verlag, 220 S., 9,95 Euro