

Jüngere empfinden Berufswahl oft als Belastung

84/13
Essen. 39 Prozent der jungen Menschen fragen sich, ob sie bei der Berufswahl die richtige Entscheidung getroffen haben. Das ergab eine Umfrage des sozialen Netzwerks LinkedIn unter Berufstätigen zwischen 25 und 33 Jahren.

Die Frage, ob sie über angemessene Qualifikation verfügen, bereitet 34 Prozent der Befragten Sorge. Angst vor Arbeitslosigkeit treibt 20 Prozent der Berufstätigen zwischen 25 und 33 Jahren um. Gut zwei Drittel von ihnen leiden zudem an einer „Quarter-Life-Crisis“, wie es die Psychotherapeutin Karin Beck nennt. Diese „halbe Midlife-Crisis“ setze im Schnitt um den 26. Geburtstag ein und dauere im Durchschnitt fast ein Jahr.