

# Lücken im Lebenslauf

P 10/18

## 1 Sind Lücken im Lebenslauf bei Bewerbungen ein Problem?

Erst mal kommt es vor allem darauf an, was Sie für die gewünschte Stelle mitbringen. Es geht nie in erster Linie darum, Lücken zu verteidigen. Wenn der Lebenslauf Brüche enthält, machen sich Personalierer zwar Gedanken darüber. Aber meiner Erfahrung nach ist es nicht mehr zeitgemäß, einen geradlinigen Lebenslauf zu erwarten. Viele Unternehmen, die heute selbst schnelle Veränderungsprozesse durchmachen, brauchen Mitarbeiter, die sich entsprechend anpassen können. Und wer einen „bunteren“ Lebenslauf mit Auszeiten zur Orientierung oder Regeneration hat, zeigt auch, dass er oder sie sich mit sich selbst auseinandersetzt und womöglich auch die eigenen Grenzen besser kennt.

## 2 Was gilt heute als Lücke? Wie sieht es mit längeren Reisen oder selbstständiger Tätigkeit aus?

Längere Reisen gelten zunächst schon als Lücke – wie alle Zeiträume über etwa drei Monate, in denen man sich nicht in einem Anstellungsverhältnis oder Arbeitsprozess befunden hat. Andererseits werden auf einer Reise viele wertvolle Kompetenzen geschult: Man muss mit einem bestimmten Budget auskommen oder lernt eine andere Kultur kennen. Wichtig ist, dass ich mir im Klaren darüber bin, was ich von der Reise mitgenommen habe und das entsprechend kommuniziere. Eine Selbstständigkeit ist keine Lücke, denn Sie arbeiten ja und versuchen, Ihre Berufung zu leben. Auch wenn Sie sich danach neu orientieren und auf eine Stelle bewerben, ist das völlig in Ordnung.

## 3 Wie geht man als Arbeitnehmer am besten mit Lücken um?

Zunächst muss ich mir überlegen: Was brauche ich, damit es mir mit meiner künftigen Arbeit gut geht? Sich in das Korsett eines geraden Lebenslaufs zu pressen, ist wenig hilfreich. Sie müssen sich ja selbst mit Ihrem Leben arrangieren, auch wenn es vielleicht Dinge gibt, die Sie heute anders machen würden. Einem potenziellen Arbeitgeber gegenüber ist es immer wichtig, deutlich zu machen, dass Sie auch Positives und Konsequenzen für die Zukunft aus diesen Erfahrungen gezogen haben. Das ist eine wichtige Kompetenz und gehört zu unserer Entwicklung dazu.